Viernes 01 de Agosto de 2025 AÑO: 07 EDICIÓN 1713











Piden ayuda para identificar a ladrón de farmacia



Foto denuncia: calles de Cajamarca en deplorable estado de conservación



San Ignacio: mujer agrede con ají a trabajadora de salchipollería tras discusión por el pago



Jorge Paredes: "El cerebro fallido de Dina Boluarte y la verdad sobre nuestra economía"





Escribe César Zelada Director de la revista La Abeja obrera.

Dina "Retoquitos" Boluarte soltó un floro fenomenal en cadena nacional con su mensaje a la nación que no generó ninguna expectativa... ¿y qué dijo? En más de 4 horas ¡Lo mismo del 2024!

En el 2024 prometió hospitales de alta complejidad, pero solo uno está en obra. El resto, humo. La plata para centros de salud como el de Carabayllo a punto de perderse por ineptitud y corrupción. ¿Y los escolares intoxicados por Qali Warma? Ni un mea culpa. Sobre la extraña muerte de Nilo Burga ni pío.

En educación, decenas de colegios

En educación, decenas de colegios derrumbándose post sismo. ¿Y Defensa Civil? Hay varios que todavía no atiende. Según el especialista, Luis Quintanilla, en el 2022, la deserción escolar fue de 500,000 jóvenes (EC, 22/06/22). Y para la

Mensaje 28j: más de lo mismo

SENAJU, "solo el 30.9 % de jóvenes peruanos logró transitar a la educación superior", (2022). En el 2025, 22 de cada

SENAJU, "solo el 30.9 % de jovenes peruanos logró transitar a la educación superior", (2022). En el 2025, 22 de cada 100 estudiantes no acaba la secundaria. Apoyo a las pymes dijo... pero reprime a los bodegueros, comerciantes y asesina a mineros artesanales. En vivienda, Techo Propio no llega al pueblo pobre y el tráfico de tierras manda. ¿Crecimiento? Apenas 3%, y eso que la onza de oro vale 3,361 dólares. Incluso neoliberales como el exministro Miguel Castilla fueron claros: se necesita mínimo 5% para generar empleo. Y mínimo 5% para generar empleo. Y como si fuera poco el déficit fiscal se dispara gracias al despilfarro y una deuda externa que llega al 35% del ¿Seguridad? Casi 5 mil asesinatos por el sicariato extorsionador. Solo este año:

921 homicidios. ¡21% más que en 2024! Y 921 nomicidios, ;21% mas que en 2024; y Dina ahora le compra armas a Israel (aliado de EE.UU. en su guerra por el petróleo, gas y minerales raros), por \$3,500 millones como si no faltará plata para la protección de las familias trabajadoras. Es que no le importa. Dina es la mafia di la cosa nostra chola-yangui.

qui.

Y mientras tanto, su portátil de ministros aplaude por el sueldazo. Y si protestas, eres terruco, comunista o caviar. Por eso, medio millón más de peruanos se habría ido del país en el último año.

Y el parque industrial de Ancón? Solo.

¿Y el parque industrial de Ancón? Solo una ilus

¿Y el Megapuerto de Chancay? ¡Ni un sol nuevo de inversión extranjera!

El peor congreso de la historia elige una mesa directiva a su medida



Jorge Paredes Terry

Fujimoristas conversos, falsos marxistas, niños y un acusado por delitos graves, esa es la mesa directiva que este Congreso se

directiva que este Congreso se merece.

El Congreso de la República, esa institución que debería ser el reflejo de la voluntad popular y el equilibrio democrático, ha vuelto a superar sus propios récords de indignidad. Con un 4% de aprobación, sumido en escándalos de corrupción, acusaciones de tráfico de influencias y una absoluta desconexión con las necesidades del país, este desprestigiado Legislativo ha elegido una mesa directiva que es el fiel reflejo de su decadencia: ilegítima, cuestionada y, sobre todo, hecha a la medida de los intereses más oscuros de la partidocracia corrupta y delincuente.

No es exageración decir que es un arabamento de la clasca.

partidocracia corrupta y delincuente.

No es exageración decir que es un parlamento de la cloaca. Este es, sin duda, el peor Congreso de la historia reciente. Sus integrantes han sido señalados por presuntos delitos, sus bancadas se fragmentan en luchas de poder mezquinas y su labor legislativa se reduce a blindar impunidades y repartirse prebendas. Mientras el país clama por soluciones a la crisis económica, la inseguridad y la corrupción, nuestros "honorables?) se dedican a negociar votos bajo la mesa para asegurar puestos clave.

La mesa directiva que nadie quería pero que ellos y solo ellos buscaban, fujimoristas conversos, cerronistas y niños, todos comiendo

cerronistas y niños, todos comiendo en un solo plato. Está elección no ha sido más que un reparto de cargos entre los un reparto de cargos entre los mismos de siempre. Los nombres que hoy ocupan la presidencia y las vicepresidencias no representan a

la ciudadanía, sino al reparto de favores que solo buscan controlar la agenda a su conveniencia. ¿Democracia? Aquí solo hay un pacto de sinvergüenzas.

Y lo peor es que todo huele a ilegalidad. Denuncias de compra de votos, de presión a congresistas disidentes y de maniobras al límite del reglamento, han marcado este proceso. Pero, ¿qué podemos proceso. Pero, ¿qué podemos esperar de un Congreso donde la ética es un concepto ajeno y vacío y el servicio público un negocio

Un insulto a la ciudadanía

un insulto a la ciudadanía

Mientras millones de peruanos luchan por sobrevivir en medio del desempleo y la precariedad, este Congreso se encierra en sus juegos de poder. La mesa directiva elegida es el símbolo perfecto de esta podredumbre: un grupo que no tiene la más mínima legitimidad moral para dirigir el Legislativo, pero que, eso si, sabe muy bien cómo repartirse los privilegios.

¿Habra consecuencias? Difícil. En un sistema donde la impunidad es la norma, estos actos quedan en la indignación momentánea y luego... nada. Pero el pueblo no olvida. Y aunque hoy esta casta política crea que puede seguir burlandose de la democracia, la historia los juzgará como lo que son: cómplices de la decadencia nacional.

¡Este Congreso no nos representa!

decadencia nacional.
¡Este Congreso no nos representa!
No hay otra forma de decirlo: este
Congreso y su nueva mesa directiva
son una vergüenza. Son el resultado
de un sistema corrompido, de una
clase política que ha convertido el
servicio público en un botín. Y
mientras ellos celebran sus
acuerdos en la sombra, el país se
hunde.

Pero que no se confíen. El desprecio ciudadano ya los alcanzó, desprecto ciudadano ya los alcanzo, y aunque hoy crean que pueden actuar sin consecuencias, el tiempo y la memoria de un pueblo harto, les pasará la factura. Este es el Congreso que se merecen... pero no el que nosotros merecemos.
¡Basta ya!

Opinión



Escribe Eddie Cóndor Chuquiruna

En los últimos años, la política cajamarquina ha sido invadida por youtubers e influencers que, más que aportar al debate democrático, le están restando la esencia y el verdadero sentido a la participación ciudadana. Muchos de ellos recorren la región no con el afán de informar, difundir cultura o fomentar un diálogo constructivo, sino con la intención de capturar imágenes y videos sensacionalistas que exhiben las miserias morales creadas y alimentadas por la corrupción.

Su protagonismo virtual, financiado muchas veces por intereses oscuros,

Su protagonismo virtual, financiado muchas veces por intereses oscuros, convierte la política en un espectáculo, despojándola de seriedad y profundidad. Es fundamental rechazar esa práctica, pues ninguna selfie ni viral puede reemplazar al análisis crítico y la confrontación de ideas, bases fundamentales de una política decente que sirva verdaderamente a Cajamarca y su gente.

En estos tiempos difficies, en el contexto de país resulta profundamente

su gente.
En estos tiempos difíciles, en el contexto de país, resulta profundamente preocupante y doloroso observar el papel que vienen desempeñando esas personas en favor de una política cada

Youtubers e influencers en la política cajamarquina

logística y plataformas vigentes y persistentes, lejos de usar ese poder para educar y promover el pensamiento crítico, se han convertido en cómplices y

educar y promover el pensamiento crítico, se han convertido en cómplices y portavoces de quienes controlan nuestras instituciones con autoritarismo, cinismo y sed de venganza, sin nunca rendir cuentas ante el pueblo.

Es indignante ver cómo priorizan el espectáculo y la banalidad ante realidades tan duras, especialmente en regiones castigadas por la pobreza y la corrupción endémica, como Cajamarca. Allí, donde las heridas sociales son más profundas, estos personajes lejos de tender puentes de esperanza, refuerzan el daño vendiendo mentiras y frivolidades. Peor aún, usan a mujeres con su consentimiento- como simple carnada para distraer y trivializar, un acto indecente que degrada no solo a ellas, sino a todos nosotros como sociedad.

No podemos seguir siendo espectado-

sociedad.

No podemos seguir siendo espectado-res pasivos. Todos nosotros -peruanos y peruanas de buena voluntad- tenemos la responsabilidad de rechazar esa complicidad cobarde con la impunidad.

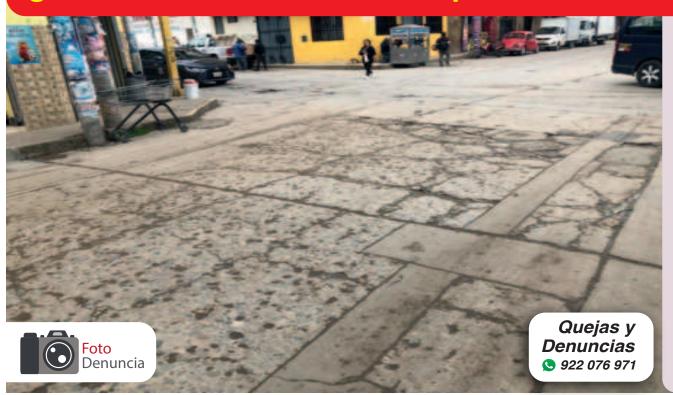
No podemos permitir que quienes deberían orientar, inspirar y enseñar, contribuyan a embrutecer y alienar a nuestras juventudes. Su deber es educar con contenidos de valor, no vender humo ni prestarse al juego sucio de quienes solo buscan perpetuar sus privilegios a costa del sufrimiento de las mayorías y su embrutecimiento.

Invoco a todos los creadores de contenido y comunicadores a hacer un alto y reflexionar sobre la huella que están dejando. Sean ejemplo de integridad y compromiso; asuman la enorme responsabilidad social que conlleva tener voz y audiencia. No traicionen su rol ante la historia, ni sean bufones de los dueños del circo, aquellos

traicionen su rol ante la historia, ni sean bufones de los dueños del circo, aquellos que los financian. Perú necesita educadores, no mercenarios del entretenimiento.

No podemos callar frente a estos payasos mediáticos, que profundizan la corrupción y la inequidad. Nuestro país merece dignidad, verdad y, sobre todo, esperanza. Construyamos una sociedad donde cada influencia sea luz, nunca sombra.

¡El deplorable estado de conservación de las pistas de un gran número de calles de la capital del carnaval peruano!



Vaya por donde se vaya, las calzadas o pistas de la mayoría de calles de la ciudad se encuentran en un calamitoso estado de conservación, sin rehabilitación y mantenimiento, desde muchos años atrás, constituyendo un grave problema que atenta contra la seguridad ciudadana.

Pasan una tras otra gestiones municipales sin que se aborde con seriedad tan crítica situación, con indiferencia. Los reclamos de los conductores, justas desde todo punto de vista, ya que ello atenta contra la conservación de sus vehículos es qué se hacen los recursos por el pago del impuesto vehicular y las multas por las infracciones de tránsito.

> ¡Qué tal desidia e inoperancia!



Director:

César Garay

administracion@elnuevodiario.pe

Edison Alcalde / Luis Lingán

Carlos Ramírez / Alindor Vasquez

Vanessa Toro / Wilmer Altamirano

Columnistas Permanentes: Isaac Bigio Jaime Antezana

Jorge Pizarro

Asesor Legal: Custodio Contreras Rioja Eduardo Quiroz Marín Diagramación: Cristian C. Limay/Alonso Medina

Sociales: Aida Ravines

Impreso en: Imprenta FAYCE El Nuevo Diario Jr. Emancipadores Nº 208

Diario Regional

Caiamarca Chota Cajabamba San Pablo San Miguel Jaén. Celendín Cutervo Hualgayoo

Santa Cruz Contumazá San Marcos San Ignacio

Publicidad: 946 016 699 076 628708 922 076 971

elnuevodiario.caj@gmail.com

Piden ayuda para identificar a ladrón de farmacia

Nuevamente hace noticia, el ladrón del celular, quien ingresa a farmacias, boticas y bodegas, simulando hablar con los propietarios del negocio y pidiendo se le cancele por la supuesta mercadería que roba de esta maner que deió en este pegocio

que dejó en este negocio. La victima en esta oportunidad fue una humilde estudiante de farmacia que cayó en la patraña de este sujeto que maneja un buen libreto, para engañar a la gente y lograr su cometido, de cobrar por una supues-ta mercadería que dejó y espera su

Entre lágrimas la afectada que pido guardar su identidad, espera ayuden a identificar y atrapar a este sujeto, que no sería la primera vez que roba de esta manera, sino que existe en redes sociales varias denuncias, con el mismo patrón de robo. En esta oportunidad logró llevarse 800 soles y podría continuar haciendo de las suyas, sino avudamos.

Gracias a las cámaras de seguridad de la farmacia que se ubica en la Av.

Independencia, se registro el rostro y algunas facciones del denunciado, lo que permitirá tener mayor información de quien sería el sujeto y lograr obtener otras denuncias, con el afán de poder arrestarlo y

hacer que pague por sus delitos.
Finalmente, la afectada de esta estafa, confirmó que están consiguiendo más imágenes de sujeto quien deja el local rápidamente, pero en los exteriores existen cámaras que podrán determinar si tiene algún cómplice, para realizar estos robos.



RENIEC Cajamarca cierra su local por mantenimiento

Un comunicado pegado en su puerta principal, informa del cambio de local para los tramites del documento nacional de identidad DNI y otras operaciones, sin mayor de talle y explicando que la atención se está dando en el Módulo de Atención Ciudadana MAC, que se ubica en el MOL del Real Plaza.

Otro dote¹¹

Otro detalle a tener en cuenta es que desde el lunes 4 de agosto también se habilitará otra oficina en la subgerencia de Registro Civil de la Municipalidad Provincial de Cajamarca, para garantizar las

atenciones

Trascendió que se ejecutan trabajos de mejora de la actual infraestructura del RENIEC en Cajamarca, y que se espera estos trabajos concluyan el presente año, se informa de otros lugares de

atención.

Las quejas no demoraron en llegar, ya que la población se entera de estos cambios y ya satura el MAC, y la atención se vuelve más lenta. Algunos seguidores en redes sociales, comentaron que, para recoger el duplicado de su DNI, tardo más de dos horas ya que

existiría poco personal atendiendo en las ventanillas y piden se tenga más personal para agilizar la atención y evitar que se sature de gente el segundo nivel del local comercial.



Nuevos disparos, esta vez contra un chifa

Disparan y extorsionan contra chifa Miluana en la Av. Atahualpa. Local es pequeño, pero no se escapa de la mira, de presuntos delincuentes que buscarían cobrar cupos para dejar funcionar a poqueño local cupos para pequeño local.

Los hechos se suscitaron el

Los hechos se suscitaron el pasado 28 de julio, al promediar las 02:00 am. donde personal PNP acordonó la zona y realizó las pericias correspondientes, con personal policial de criminalística y forense, donde se recogió tres casquillos percutados por delincuentes.

Según fuentes de investigación policial, los delincuentes serian los mismos que estarían extorsionando a otros locales de esta ciudad,

haciéndose llamar integrantes de la banda "Los Hijos de Dios". Policía vía redes sociales informó que el mismo día del atentado se arrestó a una persona, que se le encontró un arma blanca de cocina, siendo puesta a disposición de la Divincri, 48 horas despues se lo dejó en libertad al no encontrar vinculación con el hecho delictivo.

No se reportaron heridos, solo daños materiales. La Región Policial por medio de sus unidades especializadas, estarían tras los pasos de una banda de delincuentes integrada por peruanos y extranjeros que buscarían imitar lo que sucede en otras regiones con alto índice delincuencial.

El modo de operar es atemorizar a

los empresarios con este tipo de ataques, utilizando motos lineales y dejando explosivos con notas dejando explosivos con notas intimidatorias o disparando a los locales. El llamado es a denunciar estos atentados para contar con las evidencias necesarias al momento de intervenir y arrestar a los delincuentes, quienes permanecen escondidos y esperan momentos propicios para ejecutar sus acciones de amedrentamiento, sin contar con mayor logística para concretar escience les incesos de amedrentamiento, sin contar con mayor logística para concretar

otras sugerencia es no contestar números desconocidos y si tiene un negocio contar con una línea telefónica, solo para este servicio, el cual este á cargo de un personal de



Sanpablina pide ayuda a ronderos en Cajamarca ya que invadieron su propiedad

Maruja Caja Terán llegó desde Santa Rosa de Callancas de la provincia de San Pablo, para pedir ayuda ante los constantes atentados de despojarla de su propiedad. El 11 de julio, dos de sus sobrinos con otras dos personas y cuatro perros, ingresa-ron a su vivienda, aludiendo que su casa y sus terrenos de más de dos hectáreas y un manantial,

dos hectáreas y un manantial, fueron vendidos.

La adulta mayor, totalmente asustada y sorprendida por el comportamiento de sus familiares denunció el caso, pero lamentablemente ninguna autoridad en su provincia la ayuda. Pide el apoyo de las rondas urbanas de Cajamarca, ya que ninguna autoridad le

brinda respuesta ante estas amenazas y la dejan sola a pesar de que, en su momento, ella donó manantiales para apoyar a varios caseríos del lugar, recociendo sus

caserios del lugar, recociendo sus propiedades por más de 26 años. El dirigente rondero, Fernando Chuquilin hizo un llamado a brindar apoyo a esta mujer, que está siendo vulnerada en sus derechos y que las autoridades se estarían coludiendo con sujetos, que buscarían despojarla de manera ilícita de sus propiedades. manera ilícita de sus propiedades, el reconocido rondero se compro-metió en ayudar a la afectada y si es necesario viajar hasta San Pablo para preguntar a las autoridades que están haciendo para atender esta denuncia.



Este domingo ingreso gratis a cinco atractivos turísticos

Dirección Desconcentrada de Cultura DDC- Cajamarca, te invita a disfrutar del acceso gratuito a los principales espacios culturales administrados por esta entidad adscrita al Ministerio de Cultura, en el marco del programa Museos Abiertos.

recorrer los sitios culturales y vivir la historia en cada rincón de estos cinco atractivos, ya que no se quiere lo que no se conoce. Los atractivos que usted puede visitar de forma gratuita y contando con un guía son: Conjunto Monumental Belén y

Cuarto del Rescate; de 9:00 a.m. – 1:00 p.m. y de 2:30 p. m. – 6:00 p.

Este domingo 3 de agosto, la Dirección Desconcentrada de Cultura DDC- Cajamarca, te invita disfrutar del acceso gratuito a los principales espacios culturales diministrados por esta entidad descrita al Ministerio de Cultura, en el marco del programa Museos biertos.

Tienes una gran oportunidad de ecorrer los sitios culturales y vivira historia en cada rincón de estos inco atractivos, ya que no se quiere lo que no se conoce. Los tractivos que usted puede visitar le forma gratuita y contando con in guía son:

Este domingo 3 de agosto. Ventanillas de Otuzco de 10:00 a.m. – 6:00 p.m.

Sitio Arqueológico Kuntur Wasi; de 10:00 a.m. – 6:00 p.m.

Además, en esta 8ºedición contaremos con la presencia de actividades especiales: Visita guiada gratuita en Ventanillas de Otuzco. Exposición participativa: "Por amor al arte". Exposición y taller artístico: "Detectives del pasado en Callacpuma", Visita guiada a la muestra: "Pincel y pixel".

¡Ven con tu familia y vive una jornada cultural inolvidable en la región Cajamarca!



Editorial

Escribe: Jaime Herrera

Universidades como cancha

En los últimos tres años, el Congreso de la República ha aprobado diversas leyes que, en primer lugar, declaran de interés nacional la creación de nuevas universidades, y en el mejor de los casos, proceden directamente a crearlas. A la fecha, ya son once las universidades formalmenté constituidas y supuesta-mente listas para su implementación. Una de ellas es la Universidad Nacional Autónoma de Cutervo. Sin embargo, solo una de estas instituciones está actualmente en funcionamiento, y ello gracias a que opera en el antiguo local de una institución educativa de nivel primario. Por supuesto, las condiciones no son las más adecuadas para la formación

Este tipo de iniciativas suele celebrarse como grandes logros por parte de los congresistas, quienes se presentan como promotores y defensores de la educación superior ante sus electores. No obstante, el verdadero problema —y quizás el mayor acto de irresponsabilidad— radica en crear universidades sin asignarles el presupuesto necesario para convertirlas en una realidad funcional.

La creación de una universidad no puede limitarse a una ley o un anuncio político. Se requiere infraestructura adecuada, laboratorios, equipamiento, servicios básicos y una plana docente altamente calificada, con grados académicos de maestría o doctorado, y experiencia comprobada tanto en enseñanza como en investigación. Es más, la mayoría de estos docentes deberían tener la categoría de principales, pues una universidad sin investigación simplemente no es una universidad.

Pero eso no es todo. Estas instituciones necesitan también recursos permanentes para el mantenimiento y conservación de sus bienes, y, sobre todo, deben asegurar el derecho a la educación gratuita. Por tanto, no es válido esperar que sean los estudiantes quienes financien la sostenibilidad de estas casas de estudios. Esa no es la función de una universidad pública.

Cada vez que una provincia recibe la noticia de la creación de una nueva universidad, lo celebra con entusiasmo. Se proclama justícia educativa y se asegura que los jóvenes podrán convertirse en profesionales sin tener que migrar. Sin embargo, la creación legal de una universidad no garantiza su funcionamiento real, ni mucho menos asegura calidad en la educación que se ofrecerá en los próximos diez años.

Lo evidente es que el objetivo no debería ser la proliferación de nuevas universidades, sino el fortalecimiento y ampliación de las ya existentes. Es más sensato y eficiente invertir en consolidar las instituciones que ya operan, mejorar su cobertura, infraestructura y calidad académica, que dispersar recursos escasos en proyectos sin pies ni cabeza.

Y para despejar cualquier duda sobre la inviabilidad de instalar nuevas universidades en el corto plazo, basta revisar el Presupuesto General de la Répública para el año 2025: no existe una sola partida asignada para la implementación de nuevas casas de estudios superiores.

Los ofrecimientos políticos que provienen del actual gobierno de Dina Boluarte y de los partidos que controlan el Congreso no son más que falsas promesas. Se trata, una vez más, de campañas populistas —cuando no demagógicas— que juegan con las expectativas de miles de familias que sueñan con una value ción universitario para en la con una con una con universitario para en la con una con una con universitario para en la contra con una contra con universitario para en la contra contra con una contra c educación universitaria para sus hijos. Una promesa vacía no construye futuro, ni forma profesionales. Y eso, el país ya lo ha aprendi-

do con dolor.

Con



Envíanos tus datos picantes a nuestro whatsapp

922 076 971.

Portátil mal preparado

Columna picante

Un medio de comunicación de Bambamarca mostró como el personal de imagen del Ministerio de Salud hizo montar un show en el que adultos mayores y niños saludaban al ministro César Vázquez a su llegada, sin embargo, al preguntar por qué lo hacían y tanto los primeros como los segundos, ni siquiera sabían a quién estaban recibiendo. ¡El show y la telenovela!

Conferencia de prensa para ellos

También en Bambamarca dicen los periodistas de esa localidad que se convocó a una conferencia de prensa del ministro César Vázquez, pero cuando ellos guisieron hacer preguntas no les dejaron, pues solo estas estaban permitidas para su propio personal de imagen, que por cierto son numerosos.

En la Municipalidad Provincial de Cajamarca se ufanan de ser los mejores gestores a nivel nacional; sin embargo, cuando vemos el cuadro de ejecución presupuestal en inversiones, vale decir obras, notamos que en lo que va de su gestión han ejecutado sólo 94.6 millones de soles por debajo de quienes le antecedieron en la municipalidad en el mismo lapso de tiempo.

Vacaciones en RENIEC

la RENIEC Cajamarca anuncia que cerrará su establecimiento del centro de la ciudad hasta el 3 de agosto, esto pese a la gran cantidad de usuarios que siempre llegan hasta allí y el poco personal que cuentan, ocasionando largas colas para ser atendidos. ¿Se darán abasto con el Centro de Atención al Ciudadano en el Real Plaza?

ale MPC entra Renace

Quisieron hacer una maniobra para que nadie se dé cuenta. Al promediar las siete de la noche la página de la Municipalidad Provincial de Cajamarca en Facebook cambió su nombre por Renace Cajamarca. Luego tratando de evitar que nadie se dé cuenta la pusieron oculta, para borrar toda la información que tenían pues seguía activa. Pero no contaron con que muchos hicieron captura para la evidencia

Enfoque comercial



Escribe José Darío Dueñas Sánchez

Para realizar un diagnóstico estratégico efectivo en una PYME, podemos apoyarnos en una combinación de herra-mientas analíticas que te ayudarán a obtener una visión clara del estado actual del negocio.

Herramientas Clave para el Diagnóstico Estratégico

1. Análisis FODA

¿Qué es? Evalúa Oportunidades, Fortalezas, Oportuni Debilidades y Amenazas.

¿Para qué sirve? Para entender la posición interna y externa de la empresa.

Ejemplo: Una fortaleza puede ser un producto único; una amenaza, la entrada de un nuevo competidor.

2. Análisis PESTEL

¿Qué es? Examina factores del entorno: Políticos, Económicos, Sociales, Tecnológicos, Ecológicos y Legales. ¿Para qué sirve? Para antici-

par cambios externos que pueden afectar el negocio. Ejemplo: Cambios en leyes

laborales o avances tecnológicos en el sector.

3. Las 5 Fuerzas de Porter

¿Qué es? Analiza la competencia en el sector en el sector: nuevos

Herramientas clave para el diagnóstico estratégico

entrantes, productos sustitutos, poder de proveedores, poder de clientes y rivalidad existente.

¿Para qué sirve? Para entender la intensidad competitiva y la rentabilidad del mercado.

4. Cadena de Valor de Porter ¿Qué es? Descompone las

actividades de la empresa para identificar dónde se genera

¿Para qué sirve? Para detectar procesos que pueden mejorarse o tercerizarse.

5. Benchmarking

¿Qué es? Comparación con empresas similares o líderes del sector.

¿Para qué sirve? Para identificar brechas de rendimiento y buenas prácticas.

6. Análisis de Indicadores Clave (KPIs)

¿Qué es? Revisión de métricas como rentabilidad, rotación de satisfacción inventario, cliente, etc.

¿Para qué sirve? Para medir el desempeño real frente a los objetivos.
7. Mapa de Stakeholders

¿Qué es? Identifica a los actores clave que influyen en la empresa (clientes, provee-

dores, empleados, gobierno). ¿Para qué sirve? Para gestion-ar relaciones estratégicas y

anticipar conflictos.

Análisis de la Cultura Organizacional

¿Qué es? Evalúa valores, normas y comportamientos

dentro de la empresa. ¿Para qué sirve? Para alinear la cultura con los objetivos estratégicos.

¿Cómo elegir las herramien-

Depende del tamaño de la empresa, el sector y los objetivos del diagnóstico. En general:

Para un diagnóstico rápido, FODA + KPIs + PESTEL es una buena combinación.

Para un análisis más profundo, puedes sumar Porter, Benchmarking y Cadena de Valor.



Cajabamba: promueven reciclaje con colorido concurso en Institución Educativa 352

Con entusiasmo, creatividad y un fuerte mensaje de compromiso ambiental, la Institucion Educativa n.º 352 de Parubamba, ubicada en el distrito y provincia de Cajabamba, realizó el Primer Concurso de Maceteros elabora-dos con Materiales Reciclables, en el que participaron ambiental, la Institución en el que participaron estudiantes del nivel inicial, junto

a sus familias.

La actividad reunió a niñas y niños de 3, 4 y 5 años, quienes, con el apoyo de sus padres y madres, presentaron originales maceteros hechos en base a materiales reciclados.

El concurso tuvo como propósi-to sensibilizar a la comunidad educativa acerca de la importan-cia del reciclaje y el cuidado del medio ambiente, desde los primeros años de formación.

El evento contó con la presencia del director de la UGEL Cajabamba y su equipo técnico, así como de representantes de la Municipalidad Provincial de Cajabamba y del Programa de Alimentación Escolar, institución que gestionó la donación de 80 plantas ornamentales, en coordi-nación con el área de Parques y

Jardines de la comuna provincial. El jurado calificador estuvo

El jurado calificador estuvo integrado por especialistas de la UGEL Cajabamba, un representante de la Municipalidad Provincial y otro del Programa de Alimentación Escolar, quienes valoraron la creatividad, el uso de materiales reciclables y la presentación de los trabajos.

Durante la jornada se premió a los tres primeros puestos de cada categoría, destacando el esfuerzo y la participación activa de las familias en una actividad que refuerza valores como la responsabilidad ambiental y el trabajo

colaborativo.

Esta iniciativa se articuló con el Esta iniciativa se artículo con el Programa de Alimentación Escolar, que no solo garantiza el acceso a una alimentación saludable, sino que también promueve entornos educativos sostenibles, seguros y participativos. El trabajo conjunto entre escuela, autoridades locales y familias, refleja el compromiso familias, refleja el compromiso con la formación integral de los estudiantes y con la construcción de una comunidad educativa más consciente y comprometida con su entorno.



Bambamarca: desarrollan campaña de limpieza y embellecimiento de areas verdes

La municipalidad provincial de La municipalidad provincial de Hualgayoc, en coordinación con la Iglesia Adventista del Séptimo Día, a través del proyecto "Misión Caleb, deja tu huella", ejecutó una intensa campaña de limpieza en diversos puntos de la ciudad de Bambamarca, centros poblados y comunidades. Los trabajos incluyeron barrido, recojo de residuos sólidos, corte de césped, siembra de plantas ornamentales y faena vecinal.

ornamentales y faena vecinal.
En esta importante actividad,
participaron más de 600 voluntarios ambientales, quienes
intervinieron en plaza principal
de Bambamarca, Av. Ricardo
Palma, barrio El Comercio, El
Obelisco, Puente Corellama,
comandante Espinar, Pje.
Esteban Campos, Pje. Lourdes,
Pje. Antonio Vásquez, Malecón
Quiliche, Jr. Francisco Bolognesi
(parte alta) y Cruz Verde.
Además, en la zona rural como:
Pampa Grande, El Tambo,
Llaucán, Morán Alto, Muya,
Cumbe Lirio, Apán, Vista Alegre
y El Frutillo.

y El Frutillo.

Estas acciones, contó con la participación activa de colaboradores de la Gerencia de Desarrol-

lo Ambiental, Subgerencia de Gestión Ambiental y Áreas Verdes; y, la Sub Gerencia de Gestión Integral de Residuos Sólidos y con el apoyo de maqui-naria pesada; quienes trabajaron de manera articulada para contribuir a la mejora del entorno urbano – rural embellecimiento urbano – rural, embellecimiento de áreas verdes y recuperación de

de áreas verdes y recuperación de espacios públicos.

De esta forma, la Municipalidad provincial de Hualgayoc, reafirma su compromiso con el bienestar de la población y hace un llamado a todos los bambamarquinos a colaborar en el cuidado y limpieza de los espacios públicos, para tener un ambiente que beneficie a todos.



Destacada participación escolar en fiestas patrias y patronales de Celendín

Colegio "Nuestra Señora de Fátima" arrasa con primeros puestos en concursos cívicos y artísticos

Con una participación sobresaliente durante las celebraciones patrias y patronales del mes de julio en Celendín, la institución educativa "Nuestra Señora de Fátima" se alzá con tras primaras lugares en la contra en la contra en lugares en la contra en lugares en l alzó con tres primeros lugares en diversos concursos organizados a nivel local y regional.

Entre los logros más destacados, el colegio obtuvo el primer puesto en el desfile escolar por el centenario de la institución educativa de Bellavista (nivel primario), así como

el primer lugar en el Concurso Regional de Bandas Escolares, que tuvo como premio un incentivo económico de 15 mil soles. A ello se suma otro primer puesto en el desfile escolar con motivo del CCIV aniversario de la independencia nacional.

nuestra comunidad educativa. Agradezco profundamente a nuestros estudiantes, docentes y padres de familia por su constante apoyo", señaló.

"Nuestra Señora de Fátima", con más de 120 años de trayectoria en la formación escolar, continúa destacando como una de las instituciones más sólidas de la provincia, comprometida —según su lema— en formar a sus alumnos en valores para ser mejores. en valores para ser mejores.



San Ignacio: mujer agrede con ají a trabajadora de salchipollería tras discusión por el pago

Un altercado en un local de comida rápida terminó con una joven trabajadora agredida con ají en el rostro y daños materiales en el

en el rostro y daños materiales en el establecimiento, luego de que una clienta reaccionara de manera violenta tras una disputa por el costo de una porción de comida.

El incidente ocurrió en un puesto ubicado frente a la plazuela Francisco Bolognesi. La Policía Nacional del Perú intervino en flagrancia a María Isabel Rumbos Justo (30), de nacionalidad venezolana, quien fue nacionalidad venezolana, quien fue señalada como la presunta agreso-

ra. Según la denuncia presentada por

Yanira Medaly García Ordoñez (21), trabajadora del local, la mujer solicitó un salchipollo cuyo precio era de S/12, pero entregó solo S/10. Al ser informada del faltante, la clienta salió del local visiblemente

después. Minutos Minutos despues, regreso alterada y exigió el vuelto, profiriendo insultos. De acuerdo con el testimonio, ingresó de forma abrupta a la zona de cocina, tomó un recipiente con ají y lo arrojó al rostro de la vendedora. También habría lanzado ketchup a otros presentes y continuado con presentes y continuado con amenazas, golpeando la puerta del

baño donde la agraviada buscaba limpiarse.

Antes de retirarse, la mujer habría arrojado una sandalia contra el medidor de luz del establecimiento, medidor de luz del establecimiento, ocasionando daños materiales. La intervención fue realizada por efectivos de la comisaría de San Ignacio, quienes lograron ubicar a la sospechosa en la zona conocida como "El Hueco", frente al bar "Selma".

El caso viene siendo investigado por las autoridades para determinar

por las autoridades para determinar responsabilidades y proceder conforme a lev.



Wow apuesta por transformar la vida digital con fibra óptica

La operadora de telecomunicaciones impulsa la inclusión digital
llevando conectividad de alta
velocidad a más regiones a través de
su red de fibra óptica
Las telecomunciaciones en el Perú
está definiendo las oportunidades de
desarrollo, el acceso a internet rápido
y estable se ha convertido en un factor
esencial para cerrar la brecha digital,
por eso, empresas como WOW vienen
apostando por el despliegue de apostando por el despliegue de infraestructura de fibra óptica no solo en grandes ciudades, sino también en zonas históricamente olvidadas del mapa digital.

Frente a las conexiones tradiciona-

Frente a las conexiones tradiciona-les que utilizan cableado de cobre, la fibra óptica representa un salto cualitativo en términos de velocidad, estabilidad y capacidad de respuesta. WOW, operadora de telecomunica-ciones con fuerte presencia regional, ha instalado redes de fibra óptica en 53 ciudades del país, priorizando áreas con baja cobertura y alta demanda de servicios digitales. Gracias a esta tecnología, es posible

servicios digitales.
Gracias a esta tecnología, es posible alcanzar velocidades de conexión que superan los 300, 600 e incluso 1,000 megabits por segundo (Mbps), lo que permite que más hogares puedan acceder sin interrupciones a sus actividades cotidianas. Son los Mbps

responsables de indicar la cantidad de datos que se puedor tra cantidad de

responsables de indicar la cantidad de datos que se pueden transferir por segundo: a mayor número, mayor rapidez en navegación, descargas o videollamadas.

A diferencia del internet tradicional, la fibra óptica mantiene una señal estable sin importar la distancia ni la cantidad de dispositivos conectados, lo cual es especialmente útil en comunidades donde varios miembros del hogar estudian o trabajan al del hogar estudian o trabajan al mismo tiempo. Además, su resistencia a interferencias climáticas o eléctricas garantiza un servicio más confiable.

garantiza un servicio más confiable.
Julio Quispe, usuario de fibra óptica
en Puno, fue el ganador de GANA
WOW, una iniciativa que premia la
fidelidad y la experiencia de los
usuarios con la conectividad. Gracias a
su participación, recibió un
reconocimiento económico de
S/110,000. Su historia evidencia cómo
una conexión rápida y sin interrupciones no solo mejora la experiencia
digital diaria, sino que también
impulsa la confianza en los servicios
digitales y contribuye al desarrollo digitales y contribuye al desarrollo personal y familiar. "Contar con internet estable ha sido clave para nuestras actividades diarias y para mantenernos conectados con el mantenernos conectados con el mundo", señaló Quispe al recibir el premio.



Exposición colectiva "El Retorno de las Capullanas" llega a Cajamarca con arte visual hecho por mujeres

Del 7 de agosto al 7 de setiembre de 2025, el Centro Cultural Miguel Espinach, ubicado en el Jr. Cruz de Piedra 613 (Cajamarca), albergará la exposición colectiva El Retorno de las Capullanas, una muestra artística que reúne el trabajo de 23 creadoras peruanas, entre ellas artistas cajamarquinas y miembros de la Asociación de Mujeres en las Artes Visuales del Perú (MAV Perú).

La exposición estará abierta al público de lunes a sábado, en el horario de 9:00 a.m. a 5:30 p.m., en la Sala del Bicentenario del referido centro cultural.

En su tercera edición —anteriormente presentada en Piura y Trujillo—, El Retorno de las Capullanas propone una mirada visual a la experiencia femenina a través de disciplinas como la pintura, el arte textil, la fotografía y las técnicas mixtas. Las obras dialogan con elementos del pasado histórico, así como con reflexiones contemporáneas, dando forma a un espacio creativo donde confluyen distintas geografías, medios y

sensibilidades.
La historiadora Carmen McEvoy ha destacado que esta propuesta artistica permite reconecta de la caracteria de

destacado que esta propuesta artistica permite reconectar con las figuras ancestrales de las capullanas desde una dimensión emocional y espiritual, que plantea nuevas formas de concebir el poder y la preservación de la vida. En ese sentido, la muestra se convierte en un puente entre el arte, la memoria y la identidad femenina.

Participan en la muestra: Aidé Ayac, Alexandra Plaza, Ana De Orbegoso, Anamaría McCarthy, Blanca Roxana Gallardo Correa, Cynthia Capriata, Deisy Lara Shulka, Delfina Nina, Estephani Antinori Campos, Flavia Meléndez, Irma M. Cabrera Abanto, Lucy Angulo Lafosse, Marita Chávez, Maroe Susti, Mercedes Rodríguez, Nancy Elizabeth Ysla Bazán, Rocío Rodrigo, Teolina Villoslada Rodrigo, Teolina Villoslada o, Teonila Monsefú Villoslada, Romero, Teonila Monsefú Villoslada, Teresa Arias, Samantha Valeria García Ledezma, Sisi Madeline y Wendy Castro. La exposición es organizada por MAV

Perú en conjunto con artistas locales y cuenta con el respaldo del Centro Cultural Miguel Espinach, como parte de su compromiso con la difusión del arte y la cultura en la región.



Presentan libro con material inédito de Wáshington Delgado

Un extraordinario rescate literario, a cargo de la Editorial Bisonte, se presentará el martes 5 de agosto, a las 4:00 PM, en el auditorio José María Arguedas de la FIL Lima. Se trata de la reunión de cuentos y manuscritos inéditos del poeta y escritor peruano Wáshington Delgado Tresierra (1927-2003). 'Mi tía Carolina y otros parientes. Cuentos y manuscritos' recoge un valioso material de una de las voces más importantes de la década del 50 de más importantes de la década del 50 de las letras peruanas.

Cabe señalar que Wáshington Delgado anunció este libro a mediados de los noventas, durante una entrevista, habló de un libro de cuentos cuya estructura y temática dio a conocer en 1996 en aquella nota periodística. Si bien buena parte de los cuentos fueron apareciendo en importantes medios de habla hispana, se publica el libro este 2025, con la inclusión de dos cuentos inéditos (con sus

rersiones manuscritas). "Los manuscritos fueron cuidadosamente escaneados por su hija y heredera, Sonia Delgado. Este es un rescate y un homenaje al maestro Wáshington homenaje al maestro Wáshington Delgado, autor polifacético que se desenvolvió con suma maestría como poeta, narrador, periodista, catedrático, ensayista y otras disciplinas intelectuales", comenta Carlos Morales Falcón, quien estuvo a cargo de la compilación del libro, publicado y distribuido a nivel nacional por Editorial

'Mi tía Carolina y otros parientes. Cuentos y manuscritos', de Wáshington Delgado, será presentado en la 29º FIL Lima 2025, ubicada en el Parque Los Próceres de la Independencia en Jesús María. Los comentarios estarán a cargo de Carlos Morales Falcon y Rafa Ramírez Mendoza.



Hallazgo de ajuar funerario prehispánico revela influencia de la cultura Chancay en Lima

Los cuerpos y los objetos prehispánicos encontrados en el distrito limeño de Puente Piedra, en el contexto de excavaciones realizadas por una empresa de gas para el uso doméstico, pertenecerían a la cultura Chancay que se desarrolló en la costa central de lo que hoy es el territorio peruano.

Cálculos preliminares señalan que la tumba encontrada dataría de los años 1200 o 1300 antes de Cristo, din a la Agencia Andina

1300 antes de Cristo, dijo a la Agencia Andina Jesús Bahamonde, arqueólogo de la empresa

Cálidda.

Refirió que, tras identificar restos de cerámica en medio de la excavación realizada en la calle Santa Teresa de la zona de El Zapallal Alto, se realizaron labores que llevaron a descubrir lo que habría sido un recinto funerario.

"Al hacer la excavación pudimos identificar techos de carrizo y troncos circundados por matrices de adobes", señaló. Lo que allí también se encontró fue un ajuar funerario; es decir, un cuerpo junto

un ajuar funerario; es decir, un cuerpo junto a cuatro vasijas de cerámica y tres mates de

caladaza.

Refirió que el cuerpo se encontraba en un envoltorio de tela delgada que, por el paso del tiempo, la temperatura y el clima, está bastante deteriorado. La posición en la que se encontraron los restos evidencia que el cuerpo fue enterrado en posición flexionada o sentada.

cuerpo fue enterrado en posicion neatomado o sentada.

La iconografía representada en los objetos encontrados junto al cuerpo es la que permite vincular el hallazgo con la cultura Chancay, que se desarrolló entre el valle de Fortaleza, en Áncash, y el valle de Lurín, en Lima entre los años 1200 antes de Cristo y 1470 después de Cristo.

Cementerio prehispánico

Cementerio prehispánico Bahamonde indicó que, en el mes de junio, en la misma zona de Puente Piedra, los jumo, en la misma zona de Puente Pretra, los trabajadores de la empresa la que pertenece encontraron un cuerpo con vasijas de cerámica, mates de calabaza y ofrendas que podrían haber sido productos alimenticios. Hallazgos como ese vienen dándose desde el año 2019, en zonas que, como esta, se

encuentran cercanas al cementerio de Zapallal. En ese sentido, "creo que estamos dentro de un cementerio prehispánico" manifestó el arqueólogo.

En el caso del hallazgo más reciente, además del recinto en el que se encontró el ajuar funerario, se halló al lado otro de similar dimensión y características, pero vacío y sellado. El lugar no muestra señales de haber sido "huaqueado", dijo Bahamonde.

"Es muy prohable que en el tiempo en el tiempo

Bahamonde.

"Es muy probable que en el tiempo en el que existió esta cultura, ellos mismos hayan retirado el cuerpo y lo hayan trasladado a otro lado", refirió.

Los pasos a seguir En cuanto a lo que deberá hacerse con los hallazgos y el cuidado que eventualmente tendría que darse al lugar en el que estos fueron hechos, el arqueólogo señaló que toda intervención es aprobada por el Ministerio de Cultura.

En el caso del cuerpo y los objetos encontrados esta semana, en la víspera una supervisora de la mencionada cartera

encontrados esta semana, en la vispera una supervisora de la mencionada cartera ministerial revisó las excavaciones efectuadas y constara los procedimientos realizados. Cálidda será, en un primer momento, la entidad que deberá retirar el cuerpo y los objetos encontrados, llevándolo a sus laboratorios.

laboratorios.

Antes de ello, las tumbas develadas fueron registradas fotográficamente y mediante dibujos y modelados en 3D. "Se podrá tener así un material que después podrá ser utilizado para algún tipo de publicación o algún investigador", manifestó.

"Una vez que los objetos hayan sido estudiados y consolidados, se entrega todo al Ministerio de Cultura para que ellos puedan decidir si lo entregan a un museo, o si lo usan para investigación", dijo el arqueólogo.

En cuanto a los trabajos de implementación de una tubería de gas

En cuanto a los trabajos de implementación de una tubería de gas doméstico en el lugar, una vez que se concluyan las excavaciones, deberán someterse a un plan de desvío, señaló Bahamonde.



Alfredo González Prada

Aunque corta y segada por voluntad propia en momentos de soledad atroz, la vida de Alfredo González Prada, hijo de don Manuel, contribuyó valiosamente a la difusión impresa de los flamígeros escritos que denunciaron oprobio y abusos.

Recordemos.

Nuestros intelectuales, repantigados en sus sabidurías etéreas, casi siempre mudas o compradas para el silencio proditor, suelen tener amnesia con don Manuel González Prada.

No sólo sus sentencias hieren el pérfido presente de los privilegiados, sino que no hay hasta ahora, en Perú y Latinoamérica, escritor de mayor fuste polémico, foete ígneo y brasa al rojo vivo para retratar las taras que ayer, como hoy, denunciaba este hombre integérrimo.

Pero, si no hubiera sido por su hijo, Alfredo, gran parte de lo que dejó, no habría pasado a la posteridad para ser tesoro de todos los hombres libres que aún habitan Perú y que están alertas a tomar la posta del maestro don Manuel.

Escribió en Nueva York, el 29 de agosto de 1944, Luis Alberto Sánchez: "Quiero reiterar, finalmente que todo el trabajo fundamental de descifración de manuscritos, confrontación de textos y citas, ordenamiento y copia, se debe a Alfredo González-Prada, el más hermoso paradigma de respeto y amor filiales que me haya sido conocer. El acicate moral para coronar la empresa viene, como siempre, de doña Adriana, la viuda y Animadora del Autor.

posibilidades materiales realizarla se deben, primeramente, a Elizabeth Howe de González-Prada, hoy ya difunta, y luego, a su madre, Mrs. Minie L. Howe.

A mí no me cabe otra función que la de afortunado testigo de tantas generosidades concertadas, consoladora y tónica constancia de que es todavía posible hallar sobre la Tierra abnegación, desprendimiento y amor".

Anota Alfredo en Recuerdos de un hijo (Books Abroad, revista trimestral de la Universidad de Oklahoma, 1943) que "A propósito de polémicas... Siendo como era, primordialmente, un escritor de combate, un polemista, resulta paradójico que mi padre nunca mantuviera una sola controversia pública.

Su estrategia consistía en atacar y siempre atacar, sin defenderse nunca, sin replicar a su antagonista. Ningún insulto ni calumnia lograron apartarlo de esta línea.....

Pero, entre sus escritos inéditos, sí he encontrado un párrafo que define ésa su política de indiferencia: Evitemos las discusiones y arrojemos la semilla dejando que el viento la lleve donde quiera llevarla: de mil granos, uno siquiera germina; de mil palabras, alguna despierta un eco.

El que discute, se expone a dejarse conducir por el adversario, a descender adonde él quiera empujarnos. Se empieza por un monólogo en las nubes, y se acaba por un diálogo en el lodazal"

Continúa Alfredo: "En el Perú -uno de los más conservadores y reaccionarios países del Continente-, mi padre sigue siendo considerado un rebelde. Combatió con persistencia y furia poco peruanas contra la corrupción política, la hipocresía religiosa, la injusticia social.

Más que exactamente un rebelde, fue un inconforme, como la mayoría de los grandes escritores......

Y así también, por su individualismo, su voluntario aislamiento y su apostolado solitario, mi padre pudo repetir, refiriéndose a sus compatriotas, las palabras de Byron en el Childe Harold: I stood, among them, but not of them (Estoy entre ellos, pero no soy como ellos)"

Relata Alfredo: "Vivíamos -mi padre, mi madre y yo- en una pequeña y atrayente casita en el centro de Lima, una casa de un piso, con su patio lleno de plantas y flores, y una gran enredadera, en la que, por primavera, hacían los pájaros sus nidos.



Escribe

Herbert Mujica

La casa tenía seis o siete piezas y espacioso traspatio. A la izquierda del patio, entrando a la casa, había una "ventana de reja": pequeño departamento de dos piezas, con una ventana enrejada sobre la calle. (Esas "ventanas de reja", que ahora están desapareciendo de Lima, son uno de los residuos de la arquitectura hispano-colonial típica). Fue ahí donde, por más de treinta años, vivió mi padre (1887-1918); ahí tenía su escritorio y su biblioteca".

Alfredo González-Prada Vernueil, al decir de Luis Alberto Sánchez: "exquisito escritor y crítico, dedicó todas sus vigilias a reconstruir y publicar los inédi-tos paternos. Se hallaba concluyendo su tarea cuando, a destiempo y a mansalva, el Destino le pegó un zarpazo, y se lo llevó para siempre"

El otro González Prada, Alfredo, había nacido en París, 1891 y murió en Nueva York el 27 de junio de 1943. "Jamás se conocerán los motivos de su trágica muerte. Muy de madrugada, después de haber estrechado la mano de su esposa, dio el salto desde el piso 22 de uno de esos rascacielos que han caracterizado a Nueva York", escribió Rafael Loredo en La Prensa el 1 de enero de 1945.

Es pues justo rescatar de las tinieblas a Alfredo González-Prada. En un país en que hay "escritores" debajo de cada colchón lleno de dólares y "analistas" colchón lleno de dólares y "analistas" como moscas en la fetidez, bien conviene airear la historia y reivindicar a los justos valores de la República.

El otro González-Prada sí que lo era.



Comer palta todos los días es beneficioso para nuestro cuerpo

plácemes en su día, pero sabemos que le pasa a nuestro cuerpo si comemos palta todos los días, esa es la pregunta que le hacemos a la especialista en Nutrición del Portal Salud en Casa , la

Lic. Claudia Agüero Moscoso. "La palta o aguacate, es una fruta extraordinaria que nos ayuda a mejorar nuestro salud y composición corporal, entonces comer palta todos los días es buenísimo. El aguacate, avocado o palta contiene grasas saturada del tipo polinsaturada que nos ayuda a tener un corazón más sano y evitar condiciones de salud como las varices y celulitis; además, ese conjunto de grasas nos

La deliciosa palta o aguacate está de lácemes en su día, pero sabemos que más horas siendo excelente y vital su e pasa a nuestro cuerpo si comemos consumo en el desayuno. En una porción de 50 gr de palta sólo tendre-mos 80 calorías y cerca de 20 vitaminas, es por eso que las directrices dietéticas de Estados Unidos recomiendan su consumo", precisa la experta en Nutrición.

Claudia Agüero señala algunos beneficios de la palta y el por qué debemos comerla todos los días:

1.-Protege los ojos: La palta contiene Luteína, un antioxidante que evita la inflamación y daño de la mácula de los

demuestra que el antioxidante Tocoferol que predomina la palta tiene un efecto antitumoral contribuyendo a demuestra

la prevención del cáncer.

3.-Cuida tu piel y cuerpo del envejecimiento: El contenido generoso de Carotenoides de la plata ayuda a controlar la oxidación de células evitandos que controlar la oxidación de células evitandos que focilidad. do que éstas envejezcan con facilidad.

Finalmente, la especialista recomienda comer plata o aguacate en crudo, consumir un ¼ de palta diario o la cantidad que to aconscio tra participario. cantidad que te aconseje tu nutricionis-ta, además evitar que se ponga negro, nflamación y daño de la mácula de los preparar deliciosos platos como Palta Rellena o ensaladas, como en Guaca-2.-Cuida tu cuerpo: La evidencia mole para acompañar a los tequeños.



El cerebro fallido de Dina Boluarte y la verdad sobre nuestra economía

Opinión



orge Paredes

Lo más hipócrita de este escenario es que la misma clase política que demoniza a China como "comunista" se arrodilla ante sus capitales. Las élites peruanas firmarían tratados con el diablo si les da ganancias, pero luego se llenan la boca hablando de "libertad" y "democracia" mientras el pueblo sigue en la miseria.

Mientras la usurpadora Dina Boluarte se dedica a señalar a Bolivia y otros países de la región como "Estados fallidos", su miopía política le impide reconocer que, si el Perú aún mantiene cierta estabilidad económica, aunque ficticia y sin beneficio real para las mayoría, es gracias a las inversiones de dos potencias comunistas: China y Vietnam.

Lejos de ser mérito de su gobierno, el supuesto "crecimiento" peruano se sostiene sobre los hombros del gigante rojo asiático, cuyo Partido Comunista (PCCh) ha convertido a nuestro país en otro eslabón de su estrategia global, pero al menos nos evita el colapso total.

Boluarte, en su servilismo hacia la derecha criolla y el imperialismo occidental, olvida que son las empresas estatales comunistas chinas las que hoy extraen nuestros minerales, construyen carreteras y financian megaproyectos, mientras las corporaciones estadounidenses y europeas solo saquean y se van. Si el Perú no es aún un "Estado fallido" como los que ella desprecia, es porque China nos usa como patio trasero extractivista, pero al menos invierte. Mientras tanto, su gobierno no es más que un títere sin visión, incapaz de entender que la única soberanía posible en esta era es la que se negocia con Beijing. China salva a los "Estados fallidos" que Bolu-

arte desprecia.

La presidenta ignora o finge ignorar, que los mismos países que su círculo político califica de fracasados" (Bolivia, Venezuela, Cuba) son socios estratégicos de China, y es precisamente el apoyo del PCCh lo que les permite resistir el bloqueo imperialista yanqui y avanzar en proyectos de desarrollo. Bolivia nacionalizó sus recursos, pero es la tecnología y el financiamiento chino lo que le permite industrializar el litio, lamentablemente las malas decisiones del gobierno de Arce que se alejó del plan plurinacional y quiso abrazar las ideas del neoliberalismo, pero ese será tema de otro artículo. Venezuela, a pesar de las sanciones, sigue en pie gracias al petróleo que compra Beijing. Cuba, aunque asfixiada por el embargo, sobrevive con la cooperación médica y comercial

¿Y el Perú? Seguimos siendo un enclave primario-exportador, pero es indiscutible que, sin la inversión china, ya estaríamos peor. Las mineras chinas como MMG (Las Bambas) o Chinalco son las que sostienen nuestras exportaciones, mientras el gobierno de Boluarte no hace más que reprimir protestas y servir a los intereses de una élite corrupta.

El doble discurso de la derecha peruana:

odian al socialismo, pero aman el dinero chino. Lo más hipócrita de este escenario es que la misma clase política que demoniza a China como "comunista" se arrodilla ante sus capitales. Las élites peruanas firmarían tratados con el diablo si les da ganancias, pero luego se llenan la boca hablando de "libertad" y "democracia" mientras el pueblo sigue en la miseria.

Si Boluarte tuviera un mínimo de coherencia, en vez de atacar a Cuba o Venezuela, debería besar la bandera roja de las cinco estrellas del gobierno chino, porque es el PCCh el que, con sus préstamos e infraestructura, evita que el Perú caiga en la irrelevancia económica. Claro que China no es una benefactora desinteresada, su modelo es extractivista y neocolonial, pero al menos ofrece más que las potencias occidentales, cuyo único aporte históricamente ha sido saquear, imponer dictaduras y dejar

Vamos a educar a la fallida de palacio. ¿Hacia dónde va el Perú?

El problema no es China, sino la falta de un

proyecto nacional soberano. Mientras Boluarte v su séguito se limitan a administrar la decadencia, otros países de la región incluso aquellos que ella llama "fallidos", negocian con Beijing en mejores términos porque tienen políticas de Estado claras.

Si de verdad queremos salir del subdesarrollo, deberíamos aprender del éxito económico chino: planificación estatal, industrialización y alianzas Sur-Sur. En vez de ser un sirviente del capitalismo salvaje, el Perú debería mirar hacia Beijing y exigir transferencia tecnológica y acuerdos justos, no solo extractivismo.

Pero eso requeriría un gobierno con cerebro y patriotismo, algo que Boluarte y su entorno no tienen. Mientras tanto, seguiremos siendo un Estado semi-fallido, salvado únicamente por la inversión comunista que tanto odian en privado, pero de la cual dependen en público.

¡Que viva China y la solidaridad antiimperialis-ta!



Senamhi: viento alcanzó velocidad de 50km/h en Nasca y afectó tres horas a región lca

Hidrología (Senamhi)- informó a través de su cuenta de X (anteriormente conocida como Twitter) que, en su estación ubicada en la provincia de Nasca, región Ica, el viento alcanzó la velocidad de 50 km/h, a las 15:00 horas. Asimismo, precisó que el departamento de Ica sumó tres horas de vientos fuertes.

De acuerdo con el aviso del Senamhi, el incremento de la velocidad de viento se presentará durante el fin de semana y podría generar eventos aislados de levantamiento de polvo/arena y la reducción de la visibilidad horizontal.

Por su parte, Rubén Pariona Quincho, subgerente de Gestión de Riesgos y Desastres de la municipalidad provincial de Ica, sostuvo que la ráfaga de vientos alcanzó los 40 km/h y azotó la provincia de Ica en la tarde de hoy, generando una densa polvareda y reduciendo drásticamente la visibilidad en sus 14 distritos.

"El viento fuerte se presentó de sur a norte, iniciándose en la provincia de Nasca. La provincia de Ica sufrió la afectación en la totalidad de sus 14 distritos", dijo Rubén Pariona.

El funcionario pidió a la población iqueña a mantener la tranquilidad y añadió que el fenómeno atmosférico se presentará hasta el domingo, los turistas. Hemos coordinado con la Policía de

El Servicio Nacional de Meteorología e de acuerdo al pronóstico del Senamhi.

El fenómeno meteorológico se registró poco después de las 2:00 p.m., tomando por sorpresa a

la población y a los negocios locales. El fuerte viento provocó el levantamiento de grandes nubes de polvo y arena, dificultando el tránsito vehicular y peatonal en toda la provincia.

En el centro de la ciudad, esta situación llevó a que numerosas tiendas comerciales cerraran sus puertas, priorizando la seguridad de sus clientes y de sus trabajadores ante las condiciones adver- condiciones climáticas.

Suspenden paseos en carros tubulares

Pariona Quincho constató, in situ, la imprudencia de algunos operadores turísticos lo que generó preocupación. A pesar de las condiciones climáticas, algunos choferes de tubulares seguían ofreciendo los tradicionales paseos por las dunas de la Huacachina, poniendo en riesgo la integridad de los turistas.

Actuando con celeridad, la Policía de Turismo intervino para suspender de inmediato todas las salidas, garantizando la seguridad de los visitantes.

"No estamos en contra de esta actividad económica, lo que buscamos es la seguridad de

Turismo para pedir que se abstengan de realizar el paseo en carros tubulares por las dunas de Huacachina", agregó Rubén Pariona.

Explicó que el Area de Conservación Regional de la Zona Reservada Laguna de Huacachina suspendió la venta de boletos para la visita de este espacio protegido.

Recomendó a la población y a los visitantes de Ica tomar las precauciones necesarias y mantenerse informados ante posibles cambios en las





ENVÍANOS TUS ARCHIIVOS

976 660 017 976 968 203 976 968 204

RECEPCIÓN DE ARCHIVOS **LUNES** MIERCOLES **VIERNES**

HASTA LAS 5:30 PM.



ENTREGA DÍA SIGUIENTE 9:00 AM.





















Vía de Evitamiento Sur # 920, Cajan







Felicitaciones a la Bachiller en educación Nesly Alberca Herrera, quien recibió este grado universitario de manos del rector Berardo Escalante, en una ceremonia especial en Jaén



Hoy cumple un año más de vida nuestro amigo Nelson Barrantes Sánchez. Desde El Nuevo Diario le hacemos llegar nuestros mejores deseos y éxitos



Ximena Cabrera Villatty y Carlos José Yagua Villatty, brindan espléndida presentación en ceremonia de Colegiatura de Colegio de Ingenieros Perú, Cajamarca



Ing. Carlos Burgos Montenegro, Vicedecano Nacional del Colegio de Ingenieros del Perú participó en la ceremonia de colegiación del Consejo Departamental Cajamarca, encabezada por su decano, el Ing. Héctor Antonio Cabrera Hoyos. ¡Éxitos y felicidades!



La siempre guapa Evelin Bazán, Miss Internet Integración Cajamarca participando de las fiestas patronales de San Silvestre de Cochán



Desde Fongal Cajamarca Jully Gonzales, deslumbrando con su belleza y la elegancia de este corcel



Felicitaciones a las graduadas de la promoción "Ciencias al Servicio de la Vida", del Instituto Luis Rebaza Neira de San Marcos. Éxitos y a triunfar